



**5-6
D'ABRIL**



GIRONA

Via Verda de Girona

100KM

55KM

25KM

10KM

**31
DE MAIG**



MADRID

San Lorenzo de El Escorial

55KM

25KM

**CAMINA O CORRE PER UNA BONA CAUSA:
CONVERTIR ELS VOSTRES KILÒMETRES EN AIGUA.**

Inscripcions: oxfamintermon.org/trailwalker



"OXFAM ENS VA DONAR SABÓ, VA CONSTRUIR
LATRINES I ENS VA PORTAR BIDONS PER
EMMAGATZEMAR AIGUA."

SHAMIS ALEL ÉS MARE DE 4 FILLS, VIUEN A ETIÒPIA EN
UNA ZONA SENSE ACCÉS A AIGUA POTABLE.



PROPORCIONEM AIGUA PER SALVAR VIDES

Oxfam Intermón defensa el dret de totes les persones a l'assistència i a la protecció, **ajudant els que més ho necessiten**, com la població que busca refugi i els que pateixen crisis humanitàries.

Estem aquí **proporcionant aigua**, sanejament, aliments i refugi des del primer moment i el temps que sigui necessari. Davant conflictes i desastres, salvar vides és el primer.

Gràcies a iniciatives com l'Oxfam Intermón Trailwalker podem recaptar donatius per construir un futur sense pobresa. Suma't a aquesta aventura esportiva i **fes que els teus quilòmetres es converteixin en aigua**.

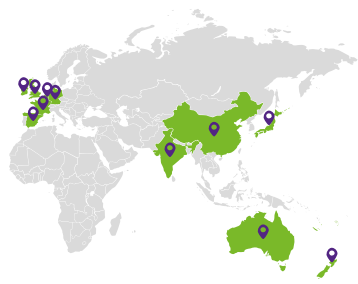
QUÈ ÉS L'OXFAM

INTERMÓN TRAILWALKER?

L'Oxfam Intermón Trailwalker és un **repte esportiu** per recaptar donatius i **garantir l'accés a aigua potable** i neta a milers de famílies a tot el món.

Consisteix a recórrer, caminant o corrent, **100 km, 55 km o 10 km** en equip en menys de 32, 16 o 4 hores. **Sabies que, amb tot el que recaptem en cada edició, podem fer arribar aigua potable a més de 100.000 persones?**

**UN ESDEVENIMENT
INTERNACIONAL EN EL
QUAL PARTICIPEN MÉS
DE 53.000 EQUIPS EN
11 PAÏSOS DES DE 1981.**



COM PARTICIPAR-HI?

COMENCEM!



CREA EL TEU EQUIP*

4 CAMINEN/CORREN + 2 ACOMPANYEN

als punts d'avituellament.

Serán el vostre millor suport!



*Per a la distància de 25 KM, podeu formar equips de 4 a 6 persones.

ARA TOCA INSCRIURE-S'HI



INSCRIPCIÓ



ARRIBA EL MOMENT D'ENTRENAR

Preparar la prova en equip és part de l'aventura.





CELEBRA-HO!

HEU ACONSEGUIT FER ARRIBAR AIGUA a les famílies que més ho necessiten gaudint de l'aventura Trailwalker.



EL DIA DEL TRAILWALKER

Les **4-6 PERSONES** que caminen, o corren, surten i arriben juntes a la meta.



I DE RECAPTAR FONS

Cada equip ha de recaptar 1.500 €, que serviran per fer arribar **AIGUA POTABLE A 30 FAMÍLIES.**



CONSELLS DE RECAPTACIÓ

Consulta les dates, ubicacions, distàncies

i tota la informació a trailwalker.oxfamintermon.org

TEAM BUILDING



L'Oxfam Intermón Trailwalker és una gran oportunitat de **superació** tant **professional** com **personal**. Les persones que formen l'equip han de començar, caminar o córrer, i acabar sempre juntes.

AIXÒ NO ÉS UNA CURSA, ÉS UN REpte EN EQUIP!

Els equips són com una gran família que camina en una mateixa direcció, seguint el mateix objectiu. El Trailwalker **és una experiència inigualable que fomenta la cohesió dels equips, l'orientació a objectius, el compromís i l'orgull de pertinença**.

El Trailwalker promou la **motivació** i la salut física de les empleades i els empleats per mitjà de l'esport. A més, també promou el **benestar** emocional i psicològic per mitjà de la **solidaritat**.



"L'arribada a la meta és una sensació única d'haver aconseguit una cosa molt difícil gràcies al treball de tot l'equip, incloent-hi el grup de suport, que és una part fonamental de l'èxit. És una experiència única, i és el millor team building que es pot somiar."

Jaume Escalante, director de Serveis Corporatius a IATA.



PER A MÉS INFORMACIÓ CONTACTA AMB NOSALTRES:

GIRONA: BÁRBARA SALINAS bsalinas@oxfamintermon.org - 619 860 071

FRIENDS & FAMILY

Pots formar equip amb qui tu vulguis, també amb la família o amigues i amics. I és que l'Oxfam Intermón Trailwalker és una autèntica experiència d'**esforç, satisfacció personal i superació**, perfecta per gaudir-ne amb les persones que més estimes.



"Ha estat una gran experiència, un somni! Em quedo amb totes les vivències, amb totes les persones que he conegut. Si recomanaria l'Oxfam Intermón Trailwalker? És clar, és un regal, és per una bona causa."

Marisé va tenir un accident que li va canviar la vida. Va participar en el Trailwalker al costat del Dr. Barrachina (Asepeyo).



OXFAM
TRAILWALKER

EN EQUIP SEMPRE S'ARRIBA MÉS LLUNY

Atreveix-te i suma't a un triple repte: Personal | D'equip | Solidari

