OXFAM
Intermón

QUE SE NOTE

PROPUESTAS PARA UNA VIDA DIGNA

Diez conversaciones sobre los derechos
que sostienen nuestra vida.



Luis Soto / Oxfam Intermón.

QUE VIVIR CON DIGNIDAD SE NOTE CADA DÍA

Queremos que vivir con dignidad se note en nuestro día a día: en poder mantener un hogar, contar con ingresos suficientes, recibir cuidados y disponer de tiempo para vivir. También en acceder a servicios públicos y participar en las decisiones que nos afectan.

Esta es la idea que guía nuestra agenda de país. En Oxfam Intermón presentamos propuestas a las fuerzas políticas para que las condiciones materiales de vida y la reducción de las desigualdades ocupen un lugar central en sus programas y en las decisiones políticas que afectan a la vida de las personas. Lo hacemos desde una posición política, no partidista, abierta al diálogo y centrada en los derechos.

Esta agenda reconoce los avances económicos de los últimos años y plantea cómo responder a necesidades que persisten. El crecimiento de la economía necesita traducirse en bienestar para los hogares. Para ello, vivienda, cuidados, salarios, protección social y fiscalidad deben pensarse de forma conectada.

También necesitamos mirar más allá de nuestras fronteras. La crisis climática, los conflictos, los desplazamientos forzados y las desigualdades globales forman parte del mundo que compartimos. La cooperación, la acción humanitaria y el respeto al derecho internacional son parte de la respuesta.

La ciudadanía organizada aporta conocimiento, experiencia y capacidad de cambio. Desde los barrios, las organizaciones sociales y los movimientos que defienden derechos, muchas personas contribuyen a construir respuestas. Nuestra agenda recoge ese horizonte de participación y ofrece propuestas para avanzar.

En estas páginas encontrarás diez fichas. Cada una explica un problema, las medidas que proponemos desde Oxfam Intermón y qué mejoras se buscan. Son una síntesis accesible de la agenda, no una evaluación de partidos ni una atribución de responsabilidades a un Gobierno concreto.

Lo que proponemos, lo que aportamos y lo que queremos cambiar.

DIEZ RETOS.
UN HORIZONTE COMPARTIDO.

Puedes leer todo de principio a fin o acudir directamente al tema que te interesa.

01 VIVIENDA 4

02 EMPLEO 5

03 PROTECCIÓN SOCIAL 6

04 CUIDADOS 7

05 FISCALIDAD JUSTA 8

06 RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL 9

07 JUSTICIA CLIMÁTICA 10

08 JUSTICIA GLOBAL 11

09 MOVILIDAD HUMANA 12

10 DEMOCRACIA Y SOCIEDAD CIVIL 13

QUE UN HOGAR ESTABLE SEA UNA REALIDAD PARA CADA PERSONA

¿Qué está pasando?

La crisis de la vivienda dispara los precios de alquileres, expulsa a personas de sus hogares y solo beneficia a unos pocos que especulan con nuestro derecho a un hogar. Tener empleo tampoco garantiza cubrir la vivienda y las demás necesidades.

¿Por qué importa en tu vida?

Pagar la vivienda hoy supone renunciar a hacer frente, con tranquilidad, al resto de gastos necesarios como alimentos, luz, agua. La incertidumbre sobre el alquiler dificulta planificar el futuro y mantener las redes de apoyo.



Luis Soto / Oxfam Intermón.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01

Alquileres estables para inquilinas y propietarias

Establecer renovaciones automáticas obligatorias de contratos de alquiler, con supuestos de recuperación de la vivienda para pequeñas personas propietarias.

02

Aumento de la oferta de vivienda

Reforzar el parque público y social y movilizar viviendas de usos turísticos o especulativos hacia el uso residencial asequible.

03

Protección para los hogares más vulnerables

Suspender desahucios, frenar la compra de viviendas por parte de grandes fondos de inversión, reforzar las prórrogas previstas y habilitar compensaciones ante impagos para el pequeño propietario.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

La vivienda: cimiento de desigualdades

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Más estabilidad para para el día a día y planificar el futuro, más opciones de vivienda asequible y mayor protección ante la pérdida del hogar. Si baja el peso de la vivienda sobre los ingresos, quedaría más margen para otras necesidades.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 8–10.

QUE TRABAJAR PERMITA VIVIR CON DIGNIDAD

¿Qué está pasando?

Bajos salarios y condiciones precarias en el empleo hace que miles de personas con trabajo vivan en situación de pobreza, especialmente mujeres y personas migrantes. El coste de la vivienda está agravando esa situación.

¿Por qué importa en tu vida?

El salario y las condiciones de trabajo influyen en lo que puedes cubrir cada mes y en la seguridad con la que organizas tu vida. Por eso vinculamos el empleo digno y el acceso a una vivienda como básicos para reducir las desigualdades.



Luis Soto / Oxfam Intermón.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01 **Salarios justos**

Subir y blindar por ley el salario mínimo interprofesional e impulsar salarios mínimos sectoriales en actividades con mayor precariedad.

02 **Más capacidad de negociación**

Reforzar la negociación colectiva para mejorar las condiciones salariales.

03 **Contratación pública con garantías**

Incorporar salarios de referencia y cláusulas laborales vinculantes en los servicios financiados con fondos públicos, con atención a sectores precarizados.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Cuando trabajar no es suficiente

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Las medidas buscarían mejorar los ingresos de quienes tienen salarios más bajos y reforzar sus derechos. Su objetivo es que el trabajo ofrezca mayor seguridad económica y permita sostener la vida cotidiana.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 10.

QUE LA PROTECCIÓN LLEGUE CUANDO LA NECESITAS

¿Qué está pasando?

Las ayudas pueden perder eficacia cuando sus cuantías resultan insuficientes o las barreras de acceso dejan fuera a quienes las necesitan. La agenda pone especial atención en la pobreza infantil y la garantía de ingresos.

¿Por qué importa en tu vida?

Una pérdida de ingresos o los gastos de crianza pueden comprometer necesidades básicas. Contar con una red de protección social accesible permite afrontar esas situaciones con mayor seguridad.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01 Una prestación para la infancia

Crear una prestación universal para hogares con menores a cargo, con una cuantía que aumente según sus necesidades de renta y sin distinción por origen o situación administrativa.

02 Un ingreso mínimo vital más suficiente

Incrementar las cuantías y ampliar los umbrales de acceso para reducir la pobreza con mayor intensidad.

03 Ayudas más accesibles

Simplificar los trámites y avanzar hacia ayudas individuales, compatibles con el empleo. La agenda propone también que sean no condicionadas.



Luis Soto / Oxfam Intermón.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Garantía de ingresos y derechos de ciudadanía

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se buscaría que más hogares pudieran cubrir sus necesidades y que niños y niñas crecieran con mayor seguridad económica. Una protección más accesible también reduciría los obstáculos para recibir apoyo.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 11–12.

QUE CUIDAR Y RECIBIR CUIDADOS SEA UN DERECHO

¿Qué está pasando?

Necesitamos cuidados a lo largo de toda la vida. Los cuidados sostienen la vida de toda la sociedad, sin embargo, no se garantizan con suficiente inversión y atención pública, y recaen de forma desigual en las mujeres, las familias y las personas migrantes.

¿Por qué importa en tu vida?

Cuidar afecta al tiempo, los ingresos y las oportunidades. Recibir los apoyos adecuados también influye en la autonomía y en la posibilidad de decidir cómo vivir.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01

Un sistema público de cuidados

Impulsar una ley estatal que garantice recibir cuidados, cuidar en condiciones dignas, ejercer el autocuidado y poder elegir sin asumir los cuidados por obligación.

02

Desarrollar el sistema de dependencia con financiación suficiente

Desarrollar el sistema con financiación suficiente para que reduzca listas de espera y mejore prestaciones y servicios.

03

Derechos para quienes cuidan

Mejorar las condiciones de empleo de las mujeres que trabajan en el empleo de hogar y cuidados, reconocer su contribución a la sociedad y avanzar hacia una jubilación digna, considerando las lagunas de cotización.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Jubilación digna para las trabajadoras del hogar y los cuidados



Luis Soto / Oxfam Intermón

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Las medidas buscarían más autonomía y continuidad en la atención, menos desigualdades territoriales y mejores condiciones para quienes cuidan. También una distribución más justa de las responsabilidades y del tiempo.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 13–14.

QUE QUIÉN MÁS RIQUEZA ACUMULA MÁS CONTRIBUYA AL PAÍS QUE SOÑAMOS

¿Qué está pasando?

La agenda identifica diferencias en la tributación efectiva de la riqueza y en el tratamiento de las rentas del trabajo y del capital. Propone revisar el diseño fiscal para reforzar su progresividad.

¿Por qué importa en tu vida?

La financiación de servicios y prestaciones forma parte de la vida cotidiana. Importa cuánto se recauda, cómo se distribuye el esfuerzo y a qué se destinan los recursos.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01 Una tributación efectiva de la riqueza

Revisar el límite conjunto del IRPF y Patrimonio y la exención de participaciones empresariales. Mantener el impuesto de solidaridad sobre las grandes fortunas.

02 Un mínimo para grandes patrimonios

Incorporar un gravamen complementario que complete hasta el 3 % la tributación efectiva prevista por la propuesta para patrimonios netos superiores a 50 millones de euros.

03 Un IRPF más equitativo

Acercar la tributación de las rentas del capital a la del trabajo, revisar beneficios fiscales y ajustar mínimos y tramos bajos ante la inflación.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Un impuesto al patrimonio para el siglo XXI

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se buscaría repartir el esfuerzo de manera más justa y reforzar los recursos públicos. Que esos recursos mejoren los servicios dependerá también de las decisiones presupuestarias y de su ejecución.



Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 15–16.

QUE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA RESPETE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS

¿Qué está pasando?

Mientras grandes empresas acumulan beneficios, una parte del coste real de lo que consumimos recae sobre personas trabajadoras mal pagadas, comunidades vulnerables y el medio ambiente.

¿Por qué importa en tu vida?

Porque la mayoría de la gente vivimos de nuestro trabajo y sufrimos las consecuencias de las desigualdades, mientras unos pocos acumulan cada vez más poder y riqueza.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01 **Que las empresas se hagan responsables de sus impactos**

Trasponer de forma ambiciosa la Directiva de diligencia debida para que las empresas estén obligadas por ley a identificar, prevenir y reparar los daños que puedan causar con su actividad en toda su cadena de valor.

02 **Que la ley abarque todo lo que contribuye a vulneraciones de derechos**

La norma debe incluir desde las condiciones laborales, la desigualdad de género o el impacto medioambiental hasta las decisiones de compra, contratación y financiación que pueden generar abusos a lo largo de la cadena de suministro.

03 **Que las personas afectadas tengan garantizado el acceso a la justicia**

Cuando una empresa vulnera derechos, las personas y comunidades afectadas deben poder reclamar, obtener reparación y exigir responsabilidades sin barreras que las dejen en inferioridad frente a las grandes empresas.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Personas, poder, beneficios y planeta

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se notaría en empleos más dignos y mejor remunerados, en empresas obligadas a respetar los derechos de las personas y el medio ambiente, y en comunidades con más capacidad para defenderse cuando sufren abusos. Una economía donde los beneficios no puedan obtenerse a costa de los derechos de unos pocos y donde las reglas protejan mejor a la mayoría.



Luis Soto / Oxfam Intermón

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 17–18.

QUE QUIENES MÁS LO NECESITAN ESTÉN PROTEGIDOS FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

¿Qué está pasando?

La crisis climática no afecta a todos por igual. Los hogares con menos recursos tienen menor capacidad para protegerse y recuperarse de sus impactos.



Respuesta durante la Dana, Valencia 2024
Pablo Tosco / Oxfam Intermón

¿Por qué importa en tu vida?

El calor, los incendios o las inundaciones afectan a la salud, al hogar y al trabajo. La transición energética también debe tener en cuenta la capacidad económica de hogares y pequeñas empresas.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01

Impuestos a las petroleras

Gravar beneficios extraordinarios de multinacionales del petróleo y el gas para reducir desigualdades y apoyar a hogares afectados por el coste de la vida.

02

Adaptación que proteja

Alcanzar acuerdos amplios y financiar medidas de adaptación que atiendan especialmente a los colectivos más expuestos a los impactos climáticos.

03

Una transición con apoyo

Abandonar progresivamente los combustibles fósiles y asegurar ayudas que acompañen a hogares y pymes durante la transición energética.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Desigualdad climática en España

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se buscaría reducir la exposición a los daños y mejorar la capacidad de recuperación ante los desastres climáticos. Una transición acompañada permitiría repartir de forma más justa sus costes y sus oportunidades.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 19–20.

QUE UNA VIDA DIGNA SEA POSIBLE MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS

¿Qué está pasando?

Los conflictos, las emergencias y las desigualdades requieren respuestas compartidas. La agenda defiende el papel de España en cooperación, acción humanitaria y justicia global para disminuir las desigualdades globales.

¿Por qué importa en tu vida?

La protección de la vida y el acceso a servicios básicos importan en cualquier lugar. Las decisiones internacionales afectan a las posibilidades de paz, seguridad y bienestar que compartimos.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01

Más ayuda y mejor repartida para un mundo más justo

Establecer un calendario para alcanzar el 0,7 % de la renta nacional bruta en cooperación, con el 10 % de la ayuda oficial al desarrollo para acción humanitaria.

02

Más liderazgo local y justicia financiera

Impulsar financiación flexible y plurianual, mayor participación de los países del Sur Global y financiación climática adicional mediante subvenciones.

03

Una acción exterior centrada en derechos

Defender la legalidad del Derecho Internacional Humanitario, proteger el acceso humanitario, promover rendición de cuentas y denegar transferencias de armas ante los riesgos de vulneraciones previstos. Promover la suspensión del Acuerdo de Asociación UE–Israel.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Cooperación internacional para la justicia global

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se buscaría una respuesta más previsible a las emergencias, servicios públicos más sólidos y mayor capacidad de decisión de las comunidades. También reforzar la protección de civiles y el respeto al derecho internacional, frenar el debilitamiento de las democracias y, por tanto, frenar las situaciones de conflicto en el mundo.

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 21–22.

QUE ENCONTRAR UN LUGAR SEGURO SEA POSIBLE CON DERECHOS

¿Qué está pasando?

Migrar de forma segura y legal se vuelve imposible para millones de personas que no pueden acceder a derechos y una mejor vida. Muchas pierden la vida en el trayecto. Cuando residen aquí se enfrentan al racismo institucional y muchas formas de discriminación y odio.

¿Por qué importa en tu vida?

Vivir en un país donde haya derechos garantizados para toda la sociedad nos hace más fuertes, garantiza una mejor convivencia y cohesión social.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01 Convivencia frente al odio

Aprobar un pacto de Estado de estado contra los discursos de odio con medidas efectivas y recursos para proteger a colectivos en situación de vulnerabilidad.

02 Vías legales y seguras

Favorecer vías de migración con garantías y una política de asilo que proteja derechos y evite externalizar el control de fronteras a terceros países.

03 Empadronamiento accesible

Garantizar el padrón con independencia de nacionalidad, situación administrativa o habitacional, unificar criterios y corregir obstáculos arbitrarios.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir parte de lo que proponemos en:

Impacto del Pacto Europeo de Migración y Asilo

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Miles de personas migrarían legalmente con mayor seguridad y protección. Todas las personas que viviesen en nuestro país tendrían los mismos derechos y obligaciones. No existirían discriminaciones ni discursos de odio.



Manifestación exigiendo justicia a favor de las personas migrantes. Barcelona 2022
Pablo Tosco / Oxfam Intermón

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 23–24.

QUE TU VOZ TENGA ESPACIO PARA CONSTRUIR EL FUTURO

¿Qué está pasando?

La agenda plantea proteger la participación frente a trabas, sanciones desproporcionadas y litigios abusivos. Muestra cómo las desigualdades económicas influye en la capacidad desigual para influir en las decisiones o en espacios de poder.

¿Por qué importa en tu vida?

Participar permite defender derechos, expresar necesidades y contribuir a soluciones. Las asociaciones, el periodismo y la investigación necesitan garantías y condiciones para desarrollar esa labor con libertad.

¿Qué pedimos para que el cambio se note?

01

Garantías para participar

Derogar la Ley de Seguridad Ciudadana y eliminar trabas administrativas y financieras que dificulten la participación plena.

02

Protección frente a litigios abusivos

Desarrollar garantías contra las demandas que buscan silenciar la participación pública, con desestimación temprana y medidas disuasorias.

03

Una sociedad civil con recursos

Crear un fondo estatal que favorezca una financiación estructural estable y transparente del tercer sector.

¿Qué aportamos para abrir camino al cambio?

Conoce más sobre este reto en uno de nuestros últimos informes. Podrás descubrir todo lo que proponemos y porqué:

Contra el imperio de los más ricos

¿Dónde se notaría en la vida de las personas?

Se buscaría reducir los obstáculos para organizarse, informar y defender derechos. Una sociedad civil con garantías tendría más capacidad para contribuir a las decisiones y exigir rendición de cuentas.



Luis Soto / Oxfam Intermón

Para profundizar: Por una vida digna. Agenda de país, pp. 25.

QUE LOS DERECHOS TENGAN UN LUGAR EN NUESTRO FUTURO

Una vida digna necesita respuestas conectadas. Un salario suficiente, un hogar estable y unos cuidados accesibles se refuerzan entre sí. La financiación justa y la participación sostienen esas respuestas.



Manifestación COP27 Xavi Selvi/ Oxfam Intermón

¿Cómo podemos reconocer los avances?

Mirando las medidas concretas, los recursos que reciben, los plazos y sus resultados. Las propuestas de este ebook se dirigen a todas las fuerzas políticas: el compromiso con una vida digna debe poder explicarse y comprobarse.

Desde Oxfam Intermón ofrecemos conocimiento, propuestas y diálogo para seguir avanzando.

QUE SE NOTE TU VOZ

¿Qué puedes hacer tú?

Un hogar estable. Un trabajo que permita vivir. Tiempo para cuidar y recibir cuidados. Las propuestas de estas páginas hablan de derechos que atraviesan nuestra vida. Y tú puedes contribuir a que estén presentes en la conversación pública y en las decisiones políticas.

01

Empieza por lo que te importa

¿Qué te gustaría cambiar en tu barrio, en tu trabajo o en la vida de las personas que tienes cerca? Elige una de las temáticas del ebook y profundiza en ella. Encontrarás fuentes para conocer las propuestas y formar tu propia opinión.

02

Lleva la conversación más lejos

Comparte una ficha con tus amistades, tu familia o tus compañeros y compañeras. Pregunta, escucha y contrasta. Hablar de lo que vivimos ayuda a reconocer necesidades compartidas y a imaginar respuestas.

03

Pregunta por los compromisos concretos

Cuando leas un programa electoral o escuches una propuesta, busca cómo se llevaría a la práctica: ¿qué medida plantea?, ¿con qué recursos?, ¿en qué plazo?, ¿cómo sabremos si funciona? Puedes trasladar estas preguntas a las distintas fuerzas políticas y a tus representantes.

04

Encuentra tu forma de participar

Acércate a una asociación, participa en espacios de tu comunidad o apoya iniciativas que defiendan derechos. Elige una forma de implicarte que encaje contigo y con el tiempo del que dispones.

05

Que el compromiso continúe

Después de las elecciones, sigue los compromisos y pide cuentas sobre los avances. Desde Oxfam Intermón seguiremos aportando análisis y propuestas para alimentar ese diálogo.

Tu experiencia merece ser escuchada. Tus preguntas pueden abrir conversaciones necesarias. Que se note tu voz.



Para seguir profundizando

Fuente principal: Oxfam Intermón, Por una vida digna en España. Una agenda de país para las elecciones generales de noviembre de 2026.

Las fichas sintetizan los capítulos 1–10 y no sustituyen su desarrollo completo.

01. Vivienda · Agenda de país, páginas 8–10
La vivienda: cimiento de desigualdades

02. Empleo · Agenda de país, página 10
Cuando trabajar no es suficiente

03. Protección social · Agenda de país, páginas 11–12
Garantía de ingresos y derechos de ciudadanía

04. Cuidados · Agenda de país, páginas 13–14
Jubilación digna para las trabajadoras del hogar y los cuidados

05. Fiscalidad justa · Agenda de país, páginas 15–16
Un impuesto al patrimonio para el siglo XXI

06. Responsabilidad empresarial · Agenda de país, páginas 17–18
Personas, poder, beneficios y planeta

07. Justicia climática · Agenda de país, páginas 19–20
Desigualdad climática en España

08. Justicia global · Agenda de país, páginas 21–22
Cooperación internacional para la justicia global

09. Movilidad humana · Agenda de país, páginas 23–24
Impacto del Pacto Europeo de Migración y Asilo

10. Democracia y sociedad civil · Agenda de país, páginas 25
Contra el imperio de los más ricos

Agenda de país para las elecciones del 29N. Por una vida digna en España.
Descubre todos los detalles de nuestras propuestas

OXFAM

Intermón

La igualdad es el futuro