

GUÍA PARA CAPTAR FONDOS

15 AÑOS CAMINANDO
POR UN MUNDO SIN POBREZA



TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG

OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER

¡TE DAMOS LA BIENVENIDA!

¡Qué bien que estés aquí! Antes de nada, felicidades por participar en la OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER. Disfrutarás de un desafío inolvidable que no solo cambiará la vida de miles de personas que viven en la pobreza, sino que también marcará la tuya. Es una experiencia que une compromiso, compañerismo, esfuerzo e ilusión. Participando contribuyes a proporcionar agua potable en las comunidades más afectadas por la falta de esta. Contigo cada vez estamos más cerca de un mundo más justo y sin pobreza.

Esta guía te ayudará a conseguir el reto económico mediante consejos prácticos. ¿Sabías que los 1.500 euros que necesita tu equipo para participar acercarán agua potable a 1.600 personas?

Para más información, puedes contactar con nosotras en infotrailwalker@oxfamintermon.org.

CONTENIDO

KILÓMETROS PER AGUA	3
PLANIFICA TU CAPTACIÓN	4
HAZ DIFUSIÓN	5
IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS	6
TEAM BUILDING	7

¡SÍGUENOS Y COMÉNTANOS CÓMO VAS!

 @OxfamIntermonTrailwalker

 @oxfamintermontrailwalker

 Oxfam Intermón

PLANIFICA TU CAPTACIÓN



SIGUE TODOS ESTOS PASOS. ¡TE SORPRENDERÁ LO RÁPIDO QUE CONSIGUES TU RETO DE CAPTACIÓN! INCLUSO PODRÁS SUPERARLO.

ESTABLECE TU OBJETIVO

1.500 euros es solo el mínimo para participar. Te animamos a fijarte un objetivo ambicioso. Para que te hagas una idea, los equipos recaudan una media de 2.100 euros.

PERSONALIZA LA PÁGINA DE TU EQUIPO

Con estos tres sencillos pasos:

1. Sube **una foto** del equipo.
2. Escribir una breve **biografía** explicando los motivos por los que participáis.
3. Compartir la página de tu equipo en las **redes sociales**.

SÉ LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Las primeras personas en contribuir al **reto solidario sois vosotras mismas**. Que cada miembro haga una donación ayudará a que a quienes pidáis una aportación se sientan motivadas a igualarla o incluso superarla.

CONSTRUYE UN PLAN

Organiza **una reunión** con el equipo para definir el **plan de captación** de donativos y aportar ideas creativas. Dejad fluir la imaginación y organizad actividades que llamen la atención.

HAZ DIFUSIÓN

- Envía un email a tus amistades y compañeras de trabajo con el enlace a la página.
- Comparte tu página de captación en las redes sociales.
- Actualiza tu firma de email con una imagen de tu equipo y el enlace a la página.
- Contacta con los medios de tu municipio para explicar vuestra historia.
- ¡Usa todos los canales posibles para difundir tu participación!

RECUERDA, ACTUALIZA, AGRADECE

- **Recuérdales** a tus contactos que necesitas sus donaciones. Incluso las personas con mejores intenciones pueden olvidarlo si no se lo repites.
- **Actualiza** tus redes sociales con vuestros progresos entrenando y con los donativos recibidos.
- No te olvides de agradecer siempre cada una de las aportaciones.



HAZ DIFUSIÓN

TU PROPIA RED DE CONTACTOS Y LAS REDES SOCIALES SON LA MEJOR VÍA PARA CONSEGUIR EL RETO. AQUÍ TIENES ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN A ALCANZAR TU OBJETIVO.

¿A QUIÉN PUEDO PEDIR?

Haz una lista de todas las personas que conoces y empieza a pedirles apoyo. Cuanta más gente, más probabilidades de conseguir donaciones. Recuerda que estás haciendo algo extraordinario: ofrece la oportunidad al mayor número de personas posible de apoyar tu reto solidario.

¿CÓMO PUEDO PEDIR?

Por e-mail y WhatsApp: explica de manera personal el motivo de tu reto e invita a tus contactos a realizar aportaciones para acercar agua potable a las familias que más la necesitan. Recuerda: cuanto más personal y emotivo sea el mensaje, mayor será el éxito.

En persona: aprovecha los encuentros para compartir la causa, tu reto y pedir

apoyo. Los cafés con amistades, las reuniones familiares y las celebraciones son una gran oportunidad.

Amplía tu círculo: pide a tus contactos que reenvíen tu email o WhatsApp o que comparten tus publicaciones en redes sociales. ¡Te sorprenderá cuántas personas pueden sumarse al reto de acercar agua!

¡NO TE DETENGAS AQUÍ!

Saca el máximo partido a las redes sociales y muestra lo emocionante que es tu reto.

Facebook: anuncia tu participación en el Oxfam Intermón Trailwalker. No olvides añadir el enlace a la página de tu equipo. Puedes enviar mensajes directos a tus contactos o crear un

evento para invitar a tus amistades. Sigue informando sobre tus progresos, los entrenamientos del equipo, la evolución de vuestra captación y agradece siempre cada aportación.

Instagram: comparte fotos de tu equipo entrenando, de vuestras acciones de captación de fondos y de todo lo que se os ocurra. ¡Deja fluir tu creatividad! Y no olvides indicar cómo pueden hacer donaciones, incluyendo el nombre de vuestro equipo y el enlace a vuestra página.

BlueSky: comparte los motivos de vuestro reto y la evolución de vuestro esfuerzo, siempre incluyendo el enlace a vuestra página y recordando que necesitáis donaciones para poder participar.

CUANTO MÁS RECAUDES, MAYOR SERÁ TU AYUDA.



100 EUROS

Hacemos llegar productos de higiene menstrual a dos personas.



200 EUROS

Damos un equipo para el mantenimiento y reparación de puntos de agua.



300 EUROS

Proporcionamos 32 kits para prevenir y controlar infecciones.



500 EUROS

Más de 50 personas tendrán productos de higiene.

*Este es un cálculo aproximado del coste en países del Cuerno de África.

¡TU APORTACIÓN DESGRAVA! De los primeros 250 €, te devolverán un 80 % en tu declaración de la renta.

TIENDA SOLIDARIA TRAILWALKER

Adquiere productos para ofrecer a la familia, amistades y compañeras de trabajo, y todo lo que recaudes, ¡súmalos a tu marcador!

<https://arpuba.cat/oxfamintermontrailwalker/equipotrailwalker/>

IDEAS PARA CONSEGUIR DONATIVOS

ORGANIZAR INICIATIVAS SOLIDARIAS Y DIFUNDIRLAS TE AYUDARÁ A ALCANZAR EL RETO. TE COMPARTIMOS IDEAS QUE HAN TENIDO UN GRAN ÉXITO.



PONER UNA HUCHA

Hucha: diseña una simpática para recoger donativos y explica por qué estás recaudando. ¡Puedes pedir un redondeo solidario junto a la máquina del café!



CLASES SOLIDARIAS

Clases solidarias: comparte tus conocimientos y ofrece clases divertidas y solidarias. Zumba, yoga, baile, cocina... ¡haz lo que mejor sepas!



PATROCINIO LOCAL

Patrocinio de empresas locales: pide a los comercios que hagan una aportación corporativa. A cambio, ofréceles visibilidad en tus redes. Recuérdales que cada donación desgrava.



CATA DE CERVEZAS

Cata de cervezas artesanas o maridaje: la excusa perfecta para reunir a tus amistades o familiares y dar difusión a tu reto.



MERCADO

Mercado solidario: pide que te donen productos de segunda mano para venderlos y recaudar fondos. ¡Un clásico que siempre funciona!



VENDE PASTELES

Degustación de pasteles: un dulce siempre ayuda. Puedes pedir que donen por cada pastel casero o que den "la voluntad" por cada porción.



NOCHE DE CINE

Noche de cine: organiza un buen cinefórum con una hucha para recoger donativos. Si además pones palomitas, tendrás un punto extra.



PORRA SOBRE LA LLEGADA

Porra sobre la llegada: elige un premio y organiza una porra para ver en cuántas horas conseguirás cruzar la meta.



CANGURO POR UNA NOCHE

Canguro por una noche: ofréctete para cuidar a los hijos/as de familiares y amistades para que puedan tener una noche en pareja. Si todo el equipo lo hace, ¡os acercaréis al objetivo muy rápido!



VENDE TUS JUGUETES

Venta de juguetes: además de hacer "limpieza" de cosas que tu familia ya no necesita, conseguirás donativos para tu reto.



CUMPLEAÑOS SOLIDARIO

Cumpleaños solidario: organiza una celebración especial y pide que los regalos sean aportaciones para tu reto.



CAMINATA

Caminata por la montaña: organiza una salida para caminar. Esta actividad es dos en uno: te ayudará a conseguir donativos y a entrenar.

KILÓMETROS POR AGUA

PARTICIPANDO EN EL OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER HACES POSIBLE QUE EL AGUA LIMPIA LLEGUE ALLÍ DONDE MÁS SE NECESITA.

La falta de agua potable es una de las amenazas más graves para la humanidad. Agrava la pobreza, provoca enfermedades, incrementa el hambre y genera conflictos por el acceso a los recursos. Más de 2.200 millones de personas en el mundo no tienen acceso a agua potable, y eso deteriora profundamente sus condiciones de vida.

Sin agua limpia, la salud se resiente: la diarrea, la malnutrición infantil y otras enfermedades evitables se disparan. También aumenta la inseguridad alimentaria y los conflictos entre comunidades.

En Oxfam Intermón sabemos que los cambios positivos y sostenibles son posibles. Por eso, trabajamos sin descanso para garantizar el acceso al agua limpia, hoy y para siempre.

NUESTRO EQUIPO DE PERSONAS INGENIERAS, HIDROGEÓLOGAS Y PROMOTORAS DE SALUD PÚBLICA RESPONDE DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ PARA SALVAR VIDAS.

El agua, nuestra especialidad

Llevamos agua potable en situaciones de emergencia e instalamos infraestructuras sostenibles e innovadoras para acercarla a las comunidades, como pozos con energía solar. También promovemos hábitos de higiene y el uso de letrinas para prevenir epidemias y reducir enfermedades.

Habilitamos puntos de distribución para garantizar la provisión de agua potable a las familias más vulnerables en cerca de 80 países. Actuamos hasta asegurarnos de que disponen de los recursos y herramientas necesarias para salir adelante por sí mismas.

Caminamos por un mundo sin pobreza

En Oxfam Intermón queremos construir un futuro sin desigualdad ni pobreza, en el que todas las personas tengan las mismas oportunidades para vivir con dignidad. Por eso, abordamos las causas

profundas de la escasez de agua mientras apoyamos a las comunidades para hacer frente a sus efectos devastadores, que empujan a millones de personas a la pobreza.

La desigualdad y la falta de agua son dos caras de la misma moneda.

CONTIGO PODEMOS CAMBIAR ESTA SITUACIÓN.

Con **1.500** euros podemos acercar agua a más de **1.600 PERSONAS**.

Con **3.000** euros podemos acercar agua a más de **3.200 PERSONAS**.

Con **5.000** euros podemos acercar agua a más de **5.300 PERSONAS**.

"EL AGUA QUE CONSIGO AHORA ESTÁ LIMPIA. YA NO HAY MÁS SUCIEDAD. AHORA MIS HIJOS Y YO ESTAMOS MUCHO MÁS SANOS QUE ANTES."

DIBOYA MARO, MADRE DE 7 HIJOS, VIVE EN KENIA, EN UNA ZONA SIN ACCESO A AGUA LIMPIA, LO QUE LES PROVOCABA ENFERMEDADES COMO LA DIARREA.

TEAM BUILDING

OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER ES UNA OPORTUNIDAD DE SUPERACIÓN TANTO PROFESIONAL COMO PERSONAL. EL EQUIPO DEBE EMPEZAR, CAMINAR O CORRER Y TERMINAR SIEMPRE JUNTO, CONTANDO CON EL ACOMPAÑAMIENTO LOGÍSTICO Y EMOCIONAL DE DOS PERSONAS MÁS DE APOYO.

¡ESTO NO ES UNA CARRERA, ES UN RETO EN EQUIPO!

Los equipos son como una gran familia que avanza en la misma dirección, persiguiendo un mismo objetivo. Es **una experiencia inigualable que fomenta la cohesión, la orientación a objetivos, el compromiso y el orgullo de pertenencia.**

El reto promueve la **motivación** y la salud física de las trabajadoras y los trabajadores a través del deporte. Además, impulsa el **bienestar emocional y psicológico** a través de la **solidaridad**.

El Oxfam Intermón Trailwalker contribuye a varios ODS. Su propósito

solidario apoya el **ODS 1** (Fin de la pobreza) destinando los fondos a proyectos que mejoran la vida de comunidades vulnerables. También impulsa los **ODS 5 y 6** (Igualdad de género y Agua limpia y saneamiento), garantizando el acceso a agua potable y permitiendo que mujeres y niñas puedan dedicar más tiempo a la educación y al trabajo. El evento promueve el **ODS 13** (Acción por el clima) mediante prácticas sostenibles y sensibilización ambiental, y es un ejemplo del **ODS 17** (Alianzas para lograr los objetivos) al unir a personas, empresas e instituciones en una causa común.



"Participar en la Trailwalker es mucho más que un reto deportivo: es una experiencia transformadora. No se trata solo de alcanzar una meta, sino de contribuir, mediante el trabajo en equipo, a construir un futuro más justo y llevar agua limpia a quienes más la necesitan. Durante el camino nos apoyamos para avanzar juntos y mantener viva la ilusión, incluso en los momentos en los que las fuerzas empiezan a flaquear. En cada kilómetro confirmé que los valores cooperativos que nos guían también se viven, se caminan y se comparten."

Montse Carbó – Directora de Comunicación, RSC y Fundación del Grupo Caja Ingenieros



TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG

 OXFAM
Intermón | **OXFAM**
TRAILWALKER